



COMUNE di SANREMO

Consorzio Forestale
Monte Bignone

Rete Sentieri MTB

Carparo - Bignone



Foto: L. Patelli

Sui versanti, che dal M. Bignone (quota 1.302 m.) si aprono ad anfiteatro verso la fascia urbana costiera, è presente una fitta ramificazione di discese e percorsi MTB, da tempo identificati con un nome caratteristico. Alcuni, per la particolare attrattività, godono di apprezzamento da parte dei bikers più esperti e sono conosciuti a livello mondiale; altri hanno caratteristiche interessanti per la fruizione da parte di categorie d'utenza non solo sportiva.

A dense branching of Mountain Bike trails, long identified with a distinctive name, characterises the slopes that open up like an amphitheater from Monte Bignone (1.302 m) towards the urban coastline. Some of these trails attract the most experienced bikers because of their particular attractiveness and their worldwide reputation, others are best suited for less experienced users.

10 - LE CRESTE

Il tracciato, molto panoramico, borda il crinale ad ovest e da esso si dipartono i percorsi n. 11, 12, 13, e 14, che scendono in direzione E/SE. Non presenta particolari difficoltà se non in un tratto di ca 30 m dove bisogna spingere la bicicletta per la forte pendenza e in alcuni singoli passaggi su delle lastre di pietra. Arrivati a sud sino al M. Carparo è possibile, per il ritorno, utilizzare la discesa che, attraversata la carrabile, si va ad agganciare al percorso N.20.

Inizio/start: Galleria Brunengo

Fine/end: M. Carparo (e/o innesto a percorso N. 20 / and/or link to the N.20 track)

Difficoltà /difficulty: azzurro (cross country)

Lunghezza/ length: 5,5 km (solo andata / one way)

Dislivello /elevation change: + 140 m, -170 m

11 - SCOGLI GROSSI *

Il nome trae origine dalla presenza di due scivoli naturali su grosse lastre di pietra (si possono aggirare con una facile alternativa); proseguendo si incontrano tre drops consecutivi di altezza decrescente e una divertente conclusione con curvette e piccole gobbe.

Inizio/start: Le Creste

Fine/end: S.P. 61

Difficoltà/difficulty: rosso (enduro)

Lunghezza/ length: 0,67 km

Dislivello /elevation change: - 125 m

12 - CINQUE STELLE

È il percorso più "flow" della zona: nessuna particolare difficoltà e tanto piacevole divertimento nel far scorrere la bici in un bel bosco di castagni.

Inizio/start: Le Creste

Fine/end: S.P.61

Difficoltà/difficulty: azzurro (cross country)

Lunghezza/ length: 0,5 km

Dislivello /elevation change: - 125 m

This very scenic path goes along the western ridge. Trials n. 11, 12, 13 and 14 depart from it going down towards direction East/South East. The path is not particularly difficult except for a 30 metres long section, where it is necessary to push the bike due to the steep slope and except for some passages on stone slabs. Arrived to the Carparo M. it is possible, for the return, to use the descent that, crossed the driveway, goes to the path N.20.

The name draws its origin from two natural slides on large stone slabs (avoidable with an easy alternative); after that there are three consecutive drops of decreasing height and a fun conclusion with little bends and bumps.

This is the trail with the smoothest flow: there are no particular difficulties it's so much fun running the bike in a beautiful forest of chestnut trees.

13 - UP AND DOWN *

Tecnico ed impegnativo, con alcuni tratti ripidi e tortuosi, grande divertimento per i più bravi e sicura soddisfazione per tutti gli altri.

Inizio/start: Le Creste (M. Carparo)

Fine/end: Curva Marzocco

Difficoltà/difficulty: rosso (enduro)

Lunghezza/ length: 1 km

Dislivello /elevation change: - 180 m

14 VAR. - TUBI VARIANTE ALTA *

È molto bello iniziare dal Monte Carparo la discesa che, dopo alcuni tratti tecnici, si collega al percorso 14 in direzione di Coldirodi, consentendo il rientro in città. Mai banale e molto vario nelle difficoltà, è sicuramente uno dei tracciati più interessanti ed impegnativi.

Inizio/start: M. Carparo

Fine/end: a nord di Coldirodi

Difficoltà/difficulty: rosso (enduro)

Lunghezza/ length: 3,5 km

Dislivello /elevation change - 500 m

14 - TUBI *

Percorso molto tecnico ed esposto con numerosi ostacoli, scende diretto verso Coldirodi, consentendo poi il rientro in città.

Inizio/start: Curva del Marzocco

Fine/end: a nord di Coldirodi

Difficoltà/difficulty: rosso (enduro)

Lunghezza/ length: 3, 3 km

Dislivello /elevation change: - 400 m

20 - ST. CARINI / CANCELLETTI

Il percorso si sviluppa, con andamento quasi pianeggiante e senza particolari difficoltà, in direzione sud sotto la strada comunale M. Ortigara, con la quale infine si collega con breve raccordo in salita. Viene utilizzato per raggiungere tutti i sentieri che scendono verso i sobborghi di Sanremo. È in progetto la sua prosecuzione sino a raggiungere la Curva del Marzocco.

Inizio/start: Prato S. Romolo

Fine/end: strada M. Ortigara (sino a Curva Marzocco in progetto)

Difficoltà/difficulty: verde

Lunghezza/ length: 2,8 km

Dislivello /elevation change: 0 m

This trail is technical and challenging, with steep and winding stretches, great fun for the best and sure satisfaction for all the others

Starting the descent from Monte Carparo is really beautiful. After some technical stretches it is connected to the path 14 direction Coldirodi, allowing the return to the city. This route is never trivial and varies in difficulty a lot, certainly it is one of the most interesting and demanding ones

This very technical route features many obstacles and goes down directly towards Coldirodi, allowing the return to the city.

With an almost flat development and without particular difficulties, this itinerary heads south under the local road M. Ortigara, with which it finally connects thanks to a short uphill connection. It is used to reach all the paths going down towards the outskirts of Sanremo. Its continuation is planned until it reaches Curva of Marzocco.

21 - BEVINO / ISOLA *

Bellissimo percorso proposto in singola traccia ma che raggruppa tre sentieri indipendenti, molto vario sia come ambiente che come terreno. Conclude con un ripido tratto condiviso con il tracciato n. 22 e raggiunge la viabilità di cornice che consente il collegamento all'area urbana.

Inizio/start: St.Carini-Cancelletti (anche allaccio loc.Punta Savona)

Fine/end: Giro dell'Isola

Difficoltà/difficulty: rosso (enduro)

Lunghezza/ length: 3,4 km

Dislivello /elevation change: - 543 m

22 - BRUCIATO / ISOLA *

Il tracciato presenta difficoltà diversificate e articolati passaggi, merita sicuramente una visita. Conclude con un ripido tratto condiviso con il percorso n. 21 e raggiunge la viabilità di cornice che consente il collegamento all'area urbana.

Inizio/start: St.Carini-Cancelletti (anche allaccio loc.Punta Savona)

Fine/end: Giro dell'Isola

Difficoltà/difficulty: rosso (enduro)

Lunghezza/ length: 3,4 km

Dislivello /elevation change: - 543 m

23 - DUE MURI *

È uno dei sentieri più utilizzati dalle aziende del settore per i test su bici da enduro. Veloce e con alcuni passaggi tecnici, diventa sempre più divertente conoscendolo bene ed incrementando la velocità di percorrenza.

Inizio/start: strada Monte Ortigara

Fine/end: Gozzo

Difficoltà/difficulty: rosso (enduro)

Lunghezza/ length: 1,3 km

Dislivello /elevation change: - 250 m

24 - ANTIGRAVITY *

Utilizzato sia da professionisti dell'enduro che della dh, presenta un andamento molto tortuoso e tecnico, ma propone una bellissima vista su Sanremo. L'esposizione a sud permette di percorrerlo "in maglietta" anche nei periodi invernali più freddi

Inizio/start: loc. Marzocco

Fine/end: strada Monte Ortigara

Difficoltà/difficulty: nero (downhill)

Lunghezza/ length: 1,4 km

Dislivello /elevation change: - 315 m

This beautiful route, even if proposed with a single track, includes three independent paths that vary a lot both as environment and kind of soils. It ends with a steep stretch shared with route n. 22 and gets to the viability that allows the connection to the urban area

This trail shows a wide variety of difficulties and hard passages but it's worth visiting. It ends with a steep section shared with the trail n. 21 and heads to the viability that allows the connection to the urban area.

This is one of the most popular trails among the enduro mountain bike testing industries. It's fast with some technical passages, but the more you know it the more it becomes fun when speeding up along the path.

This trail is used both by enduro and dh professionals. It features a technical trend and many windings but it offers a beautiful view of Sanremo. The Southern exposure allows to take the path in a T-shirt even during the coldest winter periods.

30 - DH BIGNONE *

È da questa pista che Sanremo ha acquisito fama mondiale nel campo della MTB. Per sedici anni consecutivi si è svolto qui un evento competitivo cui hanno partecipato campioni di downhill sino ai massimi livelli. Dal 2007 durante l'inverno le principali aziende del settore vengono qui per testare nuovi prodotti per le bici, che vengono utilizzati durante la stagione agonistica.

Inizio/start: Antenne Bignone

Fine/end: Curva del maneggio

Difficoltà/difficulty: nero (downhill)

Lunghezza/ length: 2,9 km

Dislivello /elevation change: - 450 m

31 - SCOGLI ROSSI *

È inizialmente più facile e scorrevole, quindi man mano diventata più veloce ed impegnativo, allineandosi con le moderne piste di dh dove la velocità è sempre presente. Di recente è il sentiero più utilizzato dagli atleti internazionali della downhill.

Inizio/start: Antenne Bignone

Fine/end: Pian della Castagna

Difficoltà/difficulty: nero (downhill)

Lunghezza/ length: 3,5 km

Dislivello /elevation change: - 645 m

Thanks to this trail Sanremo acquired an international reputation in the MTB sector.

A competitive event where many high level downhill champions took part was held here for sixteen years. Since 2007, during the winter, the main companies in the field have tested here the new equipment to be used in the racing season.

Easy and smooth at the beginning it then becomes faster and more challenging, aligning itself with the most modern dh trails, where the speed is a major component. It recently became the most used trail by downhill international athletes.

REGOLE / RULES

- **Divieto di transito motocicli (ammesse le e-bike)**
No motorcycles transit (e-bikes allowed)
- **Divieto di transito pedoni (* = percorsi riservati MTB)**
No pedestrian transit (* = MTB reserved routes)
- **Dare la precedenza ai pedoni (percorsi promiscui)**
Give way to pedestrians in mixed paths
- **Obbligo del rispetto del senso di transito indicato**
Complying with the indicated transit direction is mandatory
- **Divieto di transito al di fuori dei percorsi tracciati**
Ban on transit outside the marked paths
- **Divieto di modifica al tracciato e alla segnaletica**
Ban on modifying trails and signage
- **Divieto di sosta sul sedime di transito**
Do not stop on the tracks
- **Divieto di abbandono cose, rifiuti e scarico di liquidi inquinanti**
Ban on abandoning things, waste and discharging polluting liquids
- **Divieto di transito sui sentieri in caso di allerta meteo dichiarata**
Ban on transit in case of weather warning
- **Obbligo d'uso del casco**
Wearing the helmet is mandatory
- **Usare sempre cautela nei confronti di altri fruitori dei sentieri e nell'affrontare le curve.**
Always use caution towards the others and in facing bends
- **Usare prudenza in relazione alle difficoltà del percorso e alle proprie capacità**
Use caution depending on trails' difficulties and according to one's own abilities
- **Non spaventare gli animali, non danneggiare l'ambiente**
Do not scare the animals, do not damage the environment